

Kosten

Sie erhalten unsere Gerichte zu einem fairen Preis, der sich aus den Kosten unseres Zulieferers, den Betriebskosten für die Lagerung und Erwärmung, dem Lohn unserer Mitarbeitenden und den Transportkosten zusammensetzt.

Dafür dürfen Sie sich auf eine gleichbleibend hohe Qualität von Essen und Service verlassen.

Die Kosten für das Essen auf Rädern müssen Sie in der Regel selbst tragen. Es gibt Ausnahmen, in denen Personen mit niedrigem Einkommen unter bestimmten Bedingungen einen Zuschuss vom Sozialamt beantragen können. Das gilt insbesondere dann, wenn Mehr-/Sonderbedarf besteht und die selbstständige Zubereitung aus gesundheitlichen Gründen nicht möglich ist. Für den Nachweis wird eine ärztliche Bescheinigung benötigt. Das Sozialamt prüft jeden Fall individuell und entscheidet über Anspruch und Höhe des Zuschusses.

Die Pflegeversicherung gewährt **keinen** Zuschuss für Essen auf Rädern. Es kann jedoch das Pflegegeld dafür eingesetzt werden.

Unsere Pflegeberatung hilft Ihnen gern dabei herauszufinden, ob Ihnen ein Pflegegrad und entsprechende Leistungen der Pflegekasse zustehen.

Zu Hause in den besten Händen

Genauso individuell wie Ihre Bedürfnisse kann die Unterstützung durch den ASB sein. Wir bieten Ihnen unsere Leistungen mit dem Ziel die Selbstständigkeit zu fördern und so lange wie möglich zu erhalten, an:

- **Flexible Nutzung** des Mahlzeitendienstes **ohne Mindestvertragslaufzeiten** - dauerhaft oder vorübergehend, einzelne Tage, die ganze Woche.
- Kostenloses „**Probier-Mahl**“ für Neukunden
- Lieferung an **365 Tagen im Jahr** - auch sonn- und feiertags.
- Warme und **verzehrfertige Mahlzeiten** oder **tiefgekühlte Einzel- /Wochenrationen**.
- Menükatalog mit **über 50 Gerichten** und zusätzliche jahreszeitbezogene **Saisonangebote**.
- **Unterstützung beim Anrichten** der warmen Mahlzeiten oder der **Erstellung eines individuellen Speiseplans**.
- Nach dem Grundsatz „So viel wie möglich, so wenig wie nötig“ bieten wir **weitere soziale Leistungen** an; z. B. Ambulante Pflege, Pflegeberatung, Hausnotruf und Fahrdienste oder auch den Besuch unserer Tagespflegen.



Kontakt:

ASB-Kreisverband Nienburg
Ambulante Pflege
Nienburger Straße 40
31547 Rehburg-Loccum
Tel. **05037 97 11-0**
pflege@asb-nienburg.de
www.asb-nienburg.de

Service-Ruf:

0800 9711112 (gebührenfrei)



Essen auf Rädern



Tagespflege



Hausnotruf



Fahrdienste

Essen auf Rädern

365 Tage frisch und ausgewogen ernähren.

Wir helfen
hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

Eine gute Lösung

Leckere, ausgewogene Mahlzeiten frisch und verzehrfertig auf den Tisch, ohne selbst einkaufen oder am Herd stehen zu müssen – das ist das Essen auf Rädern vom ASB.

Es sind längst nicht mehr nur Seniorinnen und Senioren oder Menschen mit Behinderung, die unser Angebot schätzen: Auch Personen, die nach einem Unfall oder durch Krankheit auf Hilfe angewiesen sind, entdecken diese Entlastung für sich. Gerne beliefern wir auch Berufstätige direkt an den Arbeitsplatz.

Besonders aber für (vorübergehend) Pflegebedürftige kann Essen auf Rädern eine gute Lösung sein, zum Beispiel wenn

- Bewegungseinschränkungen das Einkaufen oder Zubereiten erschweren oder ausschließen.
- es durch Kau- und Schluckbeschwerden Schwierigkeiten beim Essen gibt.
- sie nicht wissen welche Nährstoffe für sie wichtig sind und eine Fehl- oder Mangelernährung verhindert werden muss.
- spezielle Ernährungsformen, z. B. eine diabetische Kost, eingehalten werden müssen.
- Kochtätigkeiten aufgrund einer (fortschreitenden) Demenz zur Gefahr werden.
- pflegende Angehörige Entlastung brauchen oder durch Krankheit oder Urlaub verhindert sind.



„Meine Mutter hat mir beigebracht, dass eine ausgewogene und gesunde Ernährung nicht nur für das Wohlbefinden wichtig ist, sondern auch die Abwehrkräfte stärkt. Das Essen auf Rädern mit der umfangreichen Auswahl ist für uns die optimale Lösung.“



„Die lieben Fahrer vom ASB nehmen sich gerne auch mal die Zeit für einen kleinen Plausch oder helfen mir beim Anrichten. Das ist schön.“

Ganz wie Sie wünschen

Egal, ob **dauerhaft oder vorübergehend**, an **einzelnen Tagen oder die gesamte Woche**: Wählen Sie ganz nach Ihrem Geschmack oder Befinden aus unserer **Menükarte mit über 50 Gerichten** oder dem zusätzlichen **aktuellen Saisonangebot** mit jahreszeitbezogenen Mahlzeiten aus. Suppen, Eintöpfe, leckere Hausmannskost, köstliche Spezialitäten und Süßspeisen, Nudeln, Vegetarisches, Rind, Kalb, Geflügel, Fisch, Schwein, Hackfleisch und Wurst gehören zu unserem Angebot.

Ihre Bestellung können Sie einfach mit unserem Formular über die/den Fahrer:in, per Fax oder E-Mail übermitteln oder auch unter unserer **gebührenfreien Servicenummer (0800) 97 11-112** telefonisch angeben.

Wir bringen Ihnen das Wunschessen an **365 Tagen im Jahr** - auch sonn- und feiertags - direkt nach Hause. Dabei können Sie sich für eine bequeme **warme und verzehrfertige Mahlzeit** oder mit noch mehr Flexibilität für **tiefgekühlte Einzel- oder Wochenrationen** entscheiden.

Bekömmlicher Service

- **Bei Ihrer Abwesenheit** stellen wir das Essen in einer Warmhaltebox gern an einem vereinbarten, frei zugänglichen Ort für Sie ab.
- **Falls Sie einmal Gäste haben**, liefern wir gern im Voraus, im Nachhinein oder auch mehrere Mahlzeiten gleichzeitig.
- Auf Anfrage stellen wir für Sie oder mit Ihnen gemeinsam gern einen **individuellen Speiseplan** zusammen und berücksichtigen dabei gesundheitliche Bedingungen und ggf. notwendige besondere **Ernährungsformen** wie z. B. Allergene, diabetische oder gewichtskontrollierende Menüs.
- Neukunden laden wir gern einmalig zu einem **kostenfreien Probier-Mahl** ein, damit Sie sich selbst von der Qualität unseres Essens und dem reibungslosen Ablauf überzeugen können.
- Für die Nutzung unseres Mahlzeitendienstes gibt es **keine Mindestvertragslaufzeiten**.
- Gerne unterstützen wir Sie bei der **Prüfung einer Zuschussberechtigung**.

Nutzen Sie die Möglichkeit für eine **kostenfreie und unverbindliche Menü-Beratung** oder auch zu allen anderen mobilen sozialen Dienste.

