

Gültig ab: 01. April 2021

Jedes Gericht zum Preis von

7,38 €

Fragen Sie auch nach  
unserem aktuellen Saisonangebot.

# Menükarte

ASB-Kreisverband Nienburg

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

# Kostformen / Kennzeichnungen

Broteinheiten/Portion

(BE/Portion):

Vegetarisch (OF):

Schweinefleisch (SF):

Rindfleisch (RF):

Geflügel (GF):

Fisch (F):

Gluten (GT):

Laktose (LK):

Zusatzstoffe:

für diabetische Ernährung geeignet

max. 2% freier Zucker

ohne Fleischprodukte

enthält Schweinefleisch(-produkte)

enthält Rindfleisch(-produkte)

enthält Geflügelfleisch(-produkte)

enthält Fisch(-produkte)

enthält Gluten

enthält Laktose

① mit Farbstoff, ③ mit Antioxidationsmittel,

⑦ mit Nitritpökelsalz, ⑧ mit Phosphat, ⑨ mit Süßungsmitteln

## Suppen, Eintöpfe



### 4810 Gemüseintopf mit Rindfleisch <sup>RF, LK</sup>

Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln (1,4 BE/Portion)

### 7808 Hühnersuppeneintopf „Hausfrauenart“ <sup>GF, GT</sup>

gewürfelter Hühnerfleisch, Lauch, Hörnchennudeln, Karotten (1,4 BE/Portion)

### 7811 Erbseneintopf <sup>SF, RF, ⑦</sup>

mit Wiener Würstchen

### 7812 Linseneintopf <sup>RF, SF, ③, ⑦</sup>

mit gekochter Mettwurst

## Geflügel



### 7505 Hähnchenbrustfilet „natur“ <sup>GF, LK</sup>

in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree

### 7510 Hähnchenschnitzel „Cordon Bleu“ <sup>GF, LK, GT, ⑦</sup>

mit Putenformschinken u. Käse, Karottengemüse in Petersiliensoße, Kartoffelpüree

### 7515 Hühnerfrikassee <sup>GF, LK</sup>

mit Spargel, Karottenwürfeln, Erbsen und Salzkartoffeln

### 7519 Putengeschnetzeltes <sup>GF, LK, GT</sup>

in Bratensoße, Erbsen und Reis

### 7520 Hähnchenkeule <sup>GF, LK</sup>

mit Soße, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln

### 7525 Putenrollbraten <sup>GF, GT, LK</sup>

in Bratensoße, mit Romanobohnen, Kartoffelknödel

## Kalb, Rind



**4121 Saftiger Rinderbraten** <sup>RF, GT, LK</sup>  
mit Schwarzwurzeln und Petersilienkartoffeln (3,1 BE/Portion)

**7119 Pikantes Rindergulasch** <sup>RF, GT</sup>  
Erbsen, Fingermöhrrchen, Kartoffelschmarrn

**7132 Rinderroulade „Hausmacher-Art“** <sup>RF, SF, LK, ⑦</sup>  
Speck-Zwiebel-Gurken-Füllung, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree

**7123 Gemischte Bratenplatte** <sup>RF, SF, GT</sup>  
Rind und Schwein, Karottengemüse m. Petersilie, Salzkartoffeln

**7127 Rinderleber „Berliner Art“** <sup>RF, LK, GT</sup>  
Zwiebelsoße mit Apfelscheiben, Pariser Karotten, Kartoffelpüree

**4203 Rahmgulasch** <sup>LK, SF, GT</sup>  
Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln (3,4 BE/Portion)

**4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße** <sup>LK, SF, GT, ⑦</sup> (3,2 BE/Port.)  
mit Kohlrabi, Karotten u. Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln

**4223 Schweineroulade** <sup>SF, GT, LK, ⑦</sup> (3,3 BE/Portion)  
mit Hackfleisch in Soße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl, Kartoffelpüree

**4227 Schweinebraten „Hausmacher-Art“** <sup>SF, GT, LK</sup>  
Bratensoße, Möhren, Blumenkohl, Sellerie, Spätzle (3,3 BE/Portion)

**7211 Jägerschnitzel** <sup>SF, LK, GT, ⑦</sup>  
Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen, Erbsen, Bauernspätzle

**7212 Paniertes Schweineschnitzel** <sup>SF, GT</sup>  
buntes Gemüse, Kartoffeln, Röstzwiebeln

**7215 Kasseler Nacken** <sup>SF, LK, ③, ⑦</sup>  
mit Sauerkraut, Kartoffelpüree

**7216 Schweinegeschnetzeltes** <sup>SF, GT, LK</sup>  
Champignons in heller Soße, Erbsen, Karotten, Spätzlenudeln

**7218 Bayrischer Schweinebraten** <sup>SF</sup>  
in Bratensoße, Apfelrotkohl, Kartoffelklöße

**7225 Hessisches Schmandschnitzel** <sup>SF, LK, GT</sup>  
paniert, in Sauerrahmsoße, Wirsinggemüse, Salzkartoffeln

## Schwein



## Wurst, Hack



**7405 Mini-Hackfleischklößchen** RF, SF, GT, ⑦  
auf Schmorkohl mit Salzkartoffeln

**7407 Gefüllte Paprikaschote** RF, SF, GT, LK, ⑦  
mit Hackfleisch, in würziger Soße, dazu Reis

**7411 Kohlroulade** RF, SF, GT, LK, ⑦  
mit Hackfleischfüllung, in sahniger Soße, Salzkartoffeln

**7414 Hacksteak in Bratensoße** RF, SF, GT, LK  
Blumenkohl, Salzkartoffeln

**7422 Fränkische Bratwürste** SF, LK, ⑦  
auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree

**7431 Jägerklößchen** RF, SF, GT, LK  
in Pilzrahmsoße, Kohlrabi-Steckrübengemüse,  
bunte Nudeln

**7451 Bockwurst** RF, SF, LK, ⑦  
auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree

**7452 Königsberger Klopse** SF, GT, LK  
in Kapernsoße, Langkornreis, Erbsen

**4702 Kabeljauschnitte** F, LK  
in Dillrahmsoße, Kartoffeln (3,6 BE/Portion)

**4727 Lachspfanne** F, LK, GT,  
Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat,  
Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten (4,3 BE/Portion)

**4755 Alaska-Seelachsfilet** F, LK (3,6 BE/Portion)  
in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln

**4792 Feines Schollenfilet** F, LK (2,4 BE/Portion)  
auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln

**7713 Alaska-Seelachs paniert** F, GT, LK  
in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln

**7714 Wildlachs à la Florentin** LK, GT, F  
Filetstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln

**7717 Lachsfiletschnitte** F, GT, LK  
in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, dazu Gemüsereis

## Fisch



## Nudeln



**4663 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung** <sup>OF, LK, GT</sup>  
in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln

**7609 Schinken-Nudeln mit Röhrei** <sup>SF, GT, ⑦</sup>  
und magerem, rohem Schinken

**7612 Nudeln mit Hackfleischsoße** <sup>RF, LK, GT</sup>  
pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse

**7613 Maccaroni mit Tomatensoße** <sup>SF, LK, GT, ⑦</sup>  
und geschnittener Krakauer

**7623 Broccoli-Bandnudeln** <sup>OF, GT, LK</sup>  
in Pilz-Sahnesoße

## Vegetarisch



**4601 Röhrei mit Spinat** <sup>OF, LK</sup>  
und Salzkartoffeln (3,0 BE/Portion)

**4630 Bunte Gemüseplatte** <sup>OF</sup>  
Blumenkohl, Möhrchen, Broccoli, Salzkartoffeln (2,8 BE/Portion)

**4631 Blumenkohl-Käse-Medaillons** <sup>OF, GT, LK, ①</sup>  
mit buntem Gemüse, Petersilienkartoffeln (3,7 BE/Portion)

**4656 Kartoffel-Gemüseauflauf** <sup>OF, LK</sup>  
Weißkohl, Karotten, Blumenkohl, Erbsen (3,3 BE/Portion)

**4659 Champignontopf** <sup>OF, GT, LK</sup>  
in Rahmsauce mit Nudeln

**4664 Spiegeleier in Senfsoße** <sup>OF, GT, LK</sup>  
mit Salzkartoffeln (3,6 BE/Portion)

## Süßes



**4925 Pfannkuchen** <sup>OF, GT, LK, NA, CHA, ⑦</sup>  
mit Quarkfüllung und Heidelbeeren (3,6 BE/Portion)

**4926 Pfannkuchen** <sup>OF, GT, LK</sup>  
mit Apfelfüllung und Vanillesoße (3,7 BE/Portion)

**7913 Apfelstrudel** <sup>OF, GT, LK</sup>  
mit Vanillesoße

**7916 Hefeklöße** <sup>LK, GT, OF</sup>  
mit Heidelbeerfüllung und Vanillesoße

**7919 Eierpfannkuchen** <sup>LK, OF, GT</sup>  
mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße

# Wir helfen hier und jetzt.



**Ambulante Pflege**



**Tagespflege**



**Essen auf Rädern**



**Hausnotruf**



**Fahrdienste**



**Familienhilfe**



**Rettungsdienst**



**Seniorentreff**

## Arbeiter-Samariter-Bund Kreisverband Nienburg

Nienburger Straße 40  
31547 Rehburg-Loccum  
Tel.: 0 50 37 / 97 11-0  
info@asb-nienburg.de  
www.asb-nienburg.de

 **(0800)  
97 11-112**  
(gebührenfrei)

■ Hoya

■ Rohrsen

■ Steimbke

■ Estorf

■ Stolzenau

■ Rehburg-  
Loccum

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund