

Gültig ab: 15. April 2025



Jedes  
Gericht  
**12,30 €**

# Menükarte

mehr als 50 Gerichte zur Auswahl

Wir helfen hier und jetzt  
[asb-nienburg.de/essenaufraedern](https://asb-nienburg.de/essenaufraedern)

  
Arbeiter-Samariter-Bund

## Suppen und Eintöpfe



### 4810 Gemüse Eintopf mit Rindfleisch <sup>L</sup>

Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie, Kartoffeln

### 4824 Kesselgulasch <sup>Glu, A1, C, L</sup>

Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln

### 7808 Hühnersuppentopf "Hausmacher Art" <sup>Glu, A1, C</sup>

gewürfeltes Huhnfleisch mit Hörnchennudeln, Lauch und Karotten

### 7811 Erbseneintopf <sup>Ri, S, L, 3, 7</sup>

mit Wiener Würstchen

### 7812 Linseneintopf <sup>Ri, S, L, 3, 7</sup>

mit gekochter Mettwurst

### 7816 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art" <sup>S, M, 3, 7</sup>

mit geschnittener Bockwurst

## Wurst und Hack



### 4426 Hackbraten "Esterhazy" <sup>Ri, S, La, Glu, A1, C, G, L, M</sup>

in feiner Bratensoße, mit Karotten-/Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlrischen, Spätzle

### 7405 Mini-Frikadellen <sup>Ri, S, Glu, A1, C, L</sup>

aus Rind und Schwein, auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln

### 7411 Kohlroulade <sup>Ri, S, La, Glu, A1, G, L, 3, 7</sup>

mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln

### 7413 2 Hausmacher Bratwürste <sup>S, La, Glu, A1, G, L, 3, 7</sup>

in Soße, Kohlrabigemüse, Stampfkartoffeln

### 7423 Hacksteak <sup>Ri, S, Glu, A1, C, L, 3, 7</sup>

in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln

### 7431 Jägerklößchen <sup>Ri, S, Glu, A1, C, G, L</sup>

Hackfleischklößchen in Pilzrahmsoße, Kohlrabi-Steckrübengemüse, bunte Nudeln

### 7433 Frikadelle „Ungarische Art" <sup>Ri, S, C, L, 3, 7</sup>

Hackfleisch in fruchtiger Tomatensoße mit Paprikawürfeln, Reis

### 7452 Königsberger Klopse <sup>S, La, Glu, A1, C, G, L</sup>

Kapernsoße, Langkornreis mit Erbsen

**Hinweise zu Zusatzstoffen:** 3: mit Antioxidationsmittel, 5: geschwefelt, 7: mit Nitritpökelsalz, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmitteln, 16: mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)



## Kalb und Rind



- 4120 Rinderschmorbraten** <sup>La, Glu, A1, G, L</sup>  
in Bratensoße, mit Blumenkohlgemüse, Petersilienkartoffeln
- 4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes** <sup>Glu, A1, C, L</sup>  
Pastinakengemüse, Hörnchennudeln
- 4315 Kalbfleischbällchen** <sup>A1, C, G</sup>  
in Rahmsoße, dazu Karottengemüse und Salzkartoffeln
- 7314 Gefüllter Kalbsbraten** <sup>S, La, Glu, A1, G, L</sup>  
mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln
- 7118 Zarter Sauerbraten** <sup>C, L</sup>  
in feiner Soße, Apfelrotkohl und Kartoffelklöße
- 7126 Zwiebelfleisch** <sup>Glu, A1, C, L</sup>  
geschnetzeltes Rindfleisch mit Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle
- 7132 Rinderroulade "Hausmacher Art"** <sup>La, G, M, 3, 7, S</sup>  
Speck-, Zwiebel-, Gurkenfüllung, herzhaftes Bratensoße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree
- 7133 Pikantes Rindergulasch** <sup>L</sup>  
Erbsen und Fingermöhrrchen „naturell“, Kartoffelschmarrn

## Fisch



- 4702 Kabeljaufiletschnitte** <sup>La, D, G, M</sup>  
in Dillrahmsoße, garniert mit Tomatenwürfeln, Kartoffeln
- 4755 Alaska-Seelachsfilet** <sup>La, D, G, M</sup>  
in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln
- 4792 Feines Schollenfilet** <sup>La, D, G, L</sup>  
auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln
- 7713 Alaska-Seelachsfilet paniert** <sup>La, Glu, A1, C, D, G, M</sup>  
Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln
- 7714 Wildlachs à la Florentin** <sup>La, Glu, A1, C, D, G</sup>  
in Rahmespinat-Soße, dazu Bandnudeln
- 7717 Feiner Wildlachs** <sup>La, Glu, A1, D, G</sup>  
in Sahnesoße, Gemüsereis mit Broccoli, Zucchini und Mörenstreifen
- 7722 Kap-Seehechtfilet "Florentin"** <sup>La, D, G</sup>  
in Spinat-Käsesoße, mit Tomatenwürfeln, Salzkartoffeln

## Schweinefleisch



- 4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße** La, Glu, A1, G, L, M, 3, 7  
mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln
- 4223 Schweineroulade** La, Glu, A1, C, G, L, 3, 7  
mit Hackfleischfüllung, in Soße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl, Kartoffelpüree
- 4225 Schweineschnitzel „natur“** La, Glu, A1, C, G, L, M  
in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln
- 4226 Jägerschnitzel „natur“** La, G, L  
in Champignonsoße, mit Zucchinigemüse und Kartoffelpüree
- 6720 Schaschlikpfanne** <sup>L</sup>  
in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis
- 7211 Jägerschnitzel** La, Glu, A1, C, G, L, 3, 7  
in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen, Erbsen, Bauernspätzle mit Bröseln
- 7215 Herzhafter Kasseler Nacken** La, G, 3, 7  
dazu Sauerkraut mit Speck und Kartoffelpüree
- 7216 Schweinegeschnetzeltes** La, Glu, A1, G, L  
mit Champignons in heller Soße, Erbsen, Karotten, Spätzle-Nudeln
- 7218 Schweinebraten „Bayrische Art“** C, L  
in Bratensoße, Apfelrotkohl, Kartoffelklöße
- 7422 Fränkische Bratwurst** La, G, 3, 7  
mit Sauerkraut und Kartoffelpüree

## Nudeln



- 6030 Rigatoni al forno / Nudeln aus dem Backofen** Ri, La, Glu, A1, G, L  
in Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), dazu geriebener Käse
- 7609 Schinken-Nudeln mit Rührei** S, Glu, A1, C, 7  
und magerem, rohem Schinken
- 7612 Nudeln mit Hackfleischsoße** Ri, La, Glu, A1, C, F, G, L, M, N  
pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse
- 7613 Maccaroni mit Tomatensoße** S, La, Glu, A1, C, G, L, M 7  
geschnittene Krakauer

**Hinweise zu Allergenen:** La: enthält Lactose, Glu: enthält Gluten, A1: enthält Weizen, A3: enthält Gerste, C: (Hühner-)Ei, D: enthält Fisch, G: enthält Milch/Milchprodukte, H1: enthält Mandeln, L: enthält Sellerie, M: enthält Senf, N: enthält Sesam, Ri: enthält Rindfleisch, S: enthält Schweinefleisch

## Geflügel



- 7505 Hähnchenbrustfilet "natur"** La, G, L  
in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree
- 7507 Gegrillter Putenbraten** Glu, A1, C, L  
in Bratensoße, Apfelrotkohl, Serviettenknödel
- 7510 Hähnchen „Cordon bleu“** La, A1, Glu, G, 7  
paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenformfleischschinken und Käse, dazu Karottengemüse und Kartoffelpüree
- 7513 Truthahnschnitzel "natur"** La, C, G, L  
in Rahmsoße, Fingermöhrchen und Erbsen, Langkornreis
- 7515 Hühnerfrikassee** La, C, G  
mit Spargel, Karotten und Erbsen, Salzkartoffeln
- 7558 Gegrillte Hähnchenkeule „Landfrau“**  
auf einem Gemüsebett aus Wirsing und Karotten, dazu Salzkartoffeln

## Vegetarisches



- 4621 Kartoffel-Gemüsegericht** La, G  
mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße
- 4636 Gemüseragout** La, Glu, A1, G, L  
mit Petersilienkartoffeln
- 4663 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung** La, Glu, A1, C, G, L  
in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln
- 7623 Broccoli-Bandnudeln** La, Glu, A1, C, G, L  
in Pilz-Sahnesoße

## Süßes



- 6389 Kirschenmichel** La, Glu, A1, A3, C, G, H1  
süßer Brötchen-Sauerkirschaufwurf, Zucker und Zimt
- 7913 Apfelstrudel** La, Glu, A1, G  
gefüllt mit Apfelstückchen und Rosinen, Vanillesoße
- 7915 Kaiserschmarrn** La, Glu, A1, C, G  
hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott
- 7919 Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung** La, Glu, A1, C, G  
Vanillesoße



**Essen auf Rädern**  
Der ASB-Mahlzeitendienst

**Bestellung  
unter**  
(0800) 9711-112  
menueservice@  
asb-nienburg.de

## Viel Abwechslung und bekömmlicher Service

Ganz gleich, ob **dauerhaft oder vorübergehend**, an **einzelnen Tagen oder die gesamte Woche**: Wählen Sie ganz nach Ihrem Geschmack oder Befinden aus unserer Menükarte aus. Wir bringen Ihnen das Essen an **365 Tagen im Jahr** - auch sonn- oder feiertags - entweder **warm und verzehrfertig oder tiefgekühlt als Einzel- oder Wochenration**.

- Nutzen Sie die große Auswahl aus **über 50 Gerichten**.
- Fragen Sie auch nach unserem **aktuellen Saisonangebot** mit speziellen jahreszeitbezogenen Gerichten.
- Falls Sie einmal Gäste haben oder außer Haus sind, **liefern** wir gern im **Voraus, im Nachhinein** oder gleich **mehrere Mahlzeiten** gleichzeitig.
- Auf Anfrage stellen wir für Sie oder mit Ihnen gemeinsam gern einen **individuellen Speiseplan** zusammen.
- Auf Wunsch sind wir Ihnen selbstverständlich beim **Anrichten der Speisen** behilflich.
- Neukunden laden wir gern zu einem **Probier-Mahl** ein, damit Sie sich selbst von der Qualität unseres Essens überzeugen können.
- Bestellen sie bequem telefonisch oder per E-Mail. Wir sind Ihnen auch gern bei der Auswahl behilflich.

### Arbeiter-Samariter-Bund Kreisverband Nienburg

Nienburger Straße 40  
31547 Rehburg-Loccum  
Telefon: 05037-97 11 0  
info@asb-nienburg.de  
www.asb-nienburg.de

Service-Ruf: 0800- 97 11 112  
(gebührenfrei)

### Zu Hause in den besten Händen



**Ambulante Pflege**  
Gut betreut zu Hause leben.



**Tagespflege**  
Tagsüber gemeinsam. Abends zu Hause.



**Hausnotruf**  
Vertrauen ist gut. Knopf ist besser.



**Fahrdienste**  
Mobil in jeder Lebenslage.