



**Termine  
für 2026**

## **Gesprächskreis für Angehörige von demenziell Erkrankten mit Betreuungsangebot**

**Wir helfen  
hier und jetzt.**

 **ASB**  
Arbeiter-Samariter-Bund

# Besondere Abende für Pflegende 2026

**07. Januar, 18:00 Uhr: Beschäftigungsideen - einfach & schnell selbst gemacht.** Kreative Anregungen, die den Alltag bereichern: Wir stellen leicht umsetzbare Möglichkeiten vor, die ohne großen Aufwand Freude schenken. Gemeinsam probieren wir ein Projekt aus – und jede\*r kann eine sofort einsetzbare „Mitnahme-Idee“ für zuhause gestalten.

**04. März, 18:00 Uhr: Der richtige Dreh – sichere Unterstützung bei der Mobilisation.** Wie helfe ich beim Aufstehen vom Stuhl oder nach einem Sturz, ohne mich selbst zu überlasten? Wir zeigen kinästhetische Techniken, die Sicherheit und Selbstständigkeit fördern. Mit praktischen Übungen lernen Sie einfache Handgriffe kennen, die den Alltag für beide Seiten spürbar erleichtern.

**06. Mai, 18:00 Uhr: Pflegeleistungen im Überblick – was gibt es und was kann ich nutzen?** Pflegegrad, Entlastungsbetrag, Zuschüsse & Co.: Sie erhalten einen Überblick über Unterstützungsangebote. Wir zeigen, welche Leistungen Ihnen zustehen, wie Sie diese beantragen und sinnvoll einsetzen. So gewinnen Sie mehr Sicherheit im Umgang mit finanziellen und praktischen Hilfen.

## Aktivierende Betreuung für Ihren Angehörigen

Zeitgleich zu den Angeboten betreut unser erfahrenes Team Ihren Angehörigen kostenfrei im Nebenraum.

**Wir helfen hier und jetzt.**  
[asb-nienburg.de/tagespflege](https://asb-nienburg.de/tagespflege)

