

Die Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Niedersachsen e.V. aus Nienburg unterstützt und vernetzt Selbsthilfeaktivitäten, begleitet und vernetzt Selbsthilfegruppen und organisiert gemeinsame Aktionen.

Kontakt: Selbsthilfekontaktstelle

Prinzenstraße 1a-3a

31582 Nienburg

Tel. 05021 9224-13/-15

E-Mail: selbsthilfe.nienburg@paritaetischer.de

www.selbsthilfe-nienburg.de

Sprechzeiten:

Dienstag 9-13 Uhr,

Donnerstag 9-13 und 14-17 Uhr

und nach Vereinbarung

Weitere Angebote: Fachstelle Sucht u. Suchtprävention, Ambulante Pflege, soziale Schuldner- und Insolvenzberatung.



Der ASB-Kreisverband Nienburg steht Menschen von Jung bis Alt im Landkreis zur Seite und unterstützt, wo Hilfe gebraucht wird. In den Tagespflegen werden Senioren tagsüber liebevoll betreut und erhalten Beschäftigung sowie die aktive Teilnahme an einer Gemeinschaft. Das entlastet die gesamte Familie.

Kontakt:

ASB-Kreisverband Nienburg

Tagespflege Rohrsen

Am Büschen 2

31672 Rohrsen

Tel. 05024 98 14 510

tagespflege@asb-nienburg.de

www.asb-nienburg.de

Service-Ruf:

0800 9711112 (gebührenfrei)



Ambulante Pflege



Tagespflege



Hausnotruf



Essen auf Rädern



Fahrdienste



Selbsthilfe Plus

Selbsthilfegruppe für Angehörige Demenzerkrankter
+ professionelle Betreuung
der Demenzerkrankten

Eine Kooperation von:

In der herausfordernden Zeit, in der Angehörige von demenzerkrankten Menschen oft an ihre Grenzen stoßen, bieten wir Ihnen mit unserer kombinierten Selbsthilfegruppe mit gleichzeitiger Betreuung der erkrankten Angehörigen einen Ort der Entlastung und des Austauschs. Hier können Sie sich mit Menschen in ähnlicher Lebenssituation vernetzen und wertvolle Tipps bekommen, während Ihre Liebsten, **bei Bedarf**, professionelle Betreuung erhalten. Lassen Sie uns gemeinsam den Weg durch die besondere Lebensphase gestalten - für mehr Lebensqualität und ein starkes Miteinander.



SELBSTHILFGRUPPE ANGEHÖRIGE DEMENZERKRANKTER



Sie pflegen einen an Demenz erkrankten Menschen?
Sie schaffen es kaum noch vor die Tür?
Sie sind mit Ihren Kräften am Ende oder
möchten nicht, dass es so weit kommt?

Sie brauchen jemanden, der Sie versteht?

Dann kommen Sie zur Selbsthilfegruppe Angehörige Demenzerkrankter! Die Teilnahme ist kostenlos.

**An jedem 3. Mittwoch im Monat
Von 17.30 bis 19.30 Uhr
In der ASB Tagespflege Rohrsen, Am Büschen 2
Anmeldung über die Selbsthilfekontaktstelle:
Telefon: 05021 9224-13/-15
Mail: selbsthilfe.nienburg@paritaetischer.de**

Sie möchten gern kommen, wissen aber nicht,
wohin mit Ihrem/Ihrer erkrankten Angehörigen?

**Dann nutzen Sie die Betreuung
durch die ASB Tagespflege Rohrsen!**

Tagespflege-Mini für Demenzerkrankte

Mit dem Mini-Betreuungsangebot für Demenzerkrankte schaffen wir einen Freiraum für Pflegepersonen, die am Selbsthilfeangebot teilnehmern wollen und eine Betreuung für den Angehörigen brauchen. Während wir uns liebevoll um ihre Angehörigen kümmern, können Sie sich voll und ganz auf die Gespräche und den Austausch einlassen. Es ist ein Abend im Monat, an dem sowohl Pflegepersonen als auch demenzkranke Angehörige etwas richtig Gutes für sich tun können.

- **Betreuung und Beschäftigung:** Unsere kompetenten Mitarbeiterinnen haben viele Jahre Erfahrung in der fachlichen Betreuung und Beschäftigung von Demenzerkrankten
- **Förderung von Fähigkeiten:** Während der Betreuung gibt es Angebote zur Erhaltung und Förderung vorhandener Fähig- und Fertigkeiten
- **Begleitetes Abendbrot:** Die Betreuten nehmen ein gemeinsames (kaltes) Abendbrot ein.

**An jedem 3. Mittwoch im Monat
17:30 bis 19:30 Uhr
In der ASB-Tagespflege Rohrsen, Am Büschen 2
WICHTIG! Eine Anmeldung ist erforderlich:
Telefon: 05024 98 14 510
E-Mail: tagespflege-rohrsens@asb-nienburg.de**

Die Tagespflege-Mini kann über die Verhinderungspflege finanziert werden. Es gibt aber auch noch weitere Möglichkeiten. Rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gern.