

Gültig ab: 01. Mai 2023



Jedes  
Gericht  
9,80 €

# Menükarte

mehr als 50 Gerichte zur Auswahl

Wir helfen hier und jetzt  
[asb-nienburg.de/essenaufraedern](https://asb-nienburg.de/essenaufraedern)

  
Arbeiter-Samariter-Bund

## Suppen und Eintöpfe



- 4810 Gemüse Eintopf mit Rindfleisch** <sup>L</sup>  
Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie, Kartoffeln
- 4824 Kesselgulasch** <sup>Glu, A1, C, L</sup>  
Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln
- 7808 Hühnersuppentopf "Hausmacher Art"** <sup>Glu, A1, C</sup>  
gewürfeltes Huhnfleisch mit Hörnchennudeln, Lauch und Karotten
- 7810 Weißer Bohneneintopf** <sup>L</sup>  
gewürfelter, gekochter Vorderschinken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie und Erbsen
- 7813 Linsengericht "Schwäbische Art"** <sup>Glu, A1, C</sup>  
mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln
- 7816 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art"** <sup>L, M</sup>  
mit geschnittener Bockwurst

## Wurst und Hack



- 4425 Hackbraten "Esterhazy"** <sup>La, Glu, A1, C, G, L, M</sup>  
in feiner Bratensoße, mit Karotten-/Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlröschen, Salzkartoffeln
- 7405 Mini-Frikadellen** <sup>Glu, A1, C, L</sup>  
aus Rind und Schwein, auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln
- 7407 Gefüllte Paprika** <sup>G, L</sup>  
mit Hackfleisch, in wü **Aktuell leider nicht lieferbar.**
- 7408 "Frikadelle Rustika"** <sup>La, Glu, A1, C, G, L</sup>  
Bratling aus Schweinehackfleisch, Wirsing, Käse, Pfannengemüse, Kartoffelpüree
- 7411 Kohlroulade** <sup>La, Glu, A1, G, L</sup>  
mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln
- 7413 2 Hausmacher Bratwürste** <sup>La, Glu, A1, G, L</sup>  
in Soße, mit Kohlrabigemüse und Stampfkartoffeln
- 7423 Hacksteak** <sup>Glu, A1, C, L</sup>  
in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln
- 7452 Königsberger Klopse** <sup>La, Glu, A1, C, G, L</sup>  
Kapernsoße, Langkornreis mit Erbsen

## Kalb und Rind



- 4120 Rinderschmorbraten** La, Glu, A1, G, L  
mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln
- 4127 Saftiger Rinderbraten** La, G, L  
Bratensoße, Kohlrabi-Steckrübengemüse in heller Soße, Petersilienkartoffeln
- 4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes** Glu, A1, C, L  
Pastinakengemüse, Hörnchennudeln
- 4311 Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen** La, Glu, A1, C, G  
in heller Soße, Fingermöhrrchen, Blumenkohl, Broccoli, Salzkartoffeln
- 7126 Zwiebelfleisch** Glu, A1, C, L  
geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle
- 7132 Rinderroulade "Hausmacher Art"** S, La, G, M  
Speck-, Zwiebel-, Gurkenfüllung, herzhaftes Bratensoße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree
- 7133 Pikantes Rindergulasch** L  
Erbsen und Fingermöhrrchen, Kartoffelschmarrn

## Fisch



- 4702 Kabeljaufiletschnitte** La, D, G, M  
in Dillrahmsoße, Kartoffeln
- 4755 Alaska-Seelachsfilet** La, D, G, M  
in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln
- 4771 Alaska Seelachsfiletschnitte "Neptun"** D, L  
in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis
- 4792 Feines Schollenfilet** La, D, G, L  
auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln
- 7713 Alaska-Seelachsfilet paniert** La, Glu, A1, C, D, G, L, M  
dazu Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln
- 7717 Wildlachs** La, Glu, A1, D, G  
glasiert, in Sahnese, mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis
- 7720 Alaska-Seelachsfilet "Florentin"** La, D, G, L  
in Spinat-Käsesoße, mit Tomatenwürfeln, Salzkartoffeln

# Schweinefleisch



- 7211 Jägerschnitzel** La, Glu, A1, C, G, L  
in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen, Erbsen, Bauernspätzle mit Bröseln
- 7213 Gulasch** <sup>L</sup>  
in Bratensoße, Gemüsereis
- 7215 Kasseler Nacken mit Sauerkraut** La, G  
Kartoffelpüree
- 7217 Rostbrätl "Thüringer Art"** La, Glu, A1, G, L, M, N  
Schweinenackensteak in Soße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln
- 7219 Schweinebraten** <sup>L</sup>  
in herzafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln
- 4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße** La, Glu, A1, G, L, M  
mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln
- 4216 Geschnetzeltes "Mutters Art"** La, Glu, A1, C, G, L, M, N  
Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln
- 4223 Schweineroulade** La, Glu, A1, C, G, L  
mit Hackfleischfüllung, in Soße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl, Kartoffelpüree
- 4226 Jägerschnitzel "natur"** La, G, L  
in Champignonsoße, mit Zucchini Gemüse und Kartoffelpüree
- 4229 Rahmschnitzel "natur"** La, Glu, A1, D, G, L  
in Rahmbratensoße, mit Spargelgemüse und Kräuternudeln

# Nudeln



- 6030 Rigatoni al forno / Nudeln aus dem Backofen** La, Glu, A1, L  
in Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse
- 7609 Schinken-Nudeln mit Rührei** S, Glu, A1, C, M, N  
und magerem, rohem Schinken
- 7612 Nudeln mit Hackfleischsoße** La, Glu, A1, C, F, G, L, M, N  
pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse
- 7613 Maccaroni mit Tomatensoße** La, Glu, A1, C, G, L, M  
geschnittene Krakauer

## Hinweise zu Allergenen:

La: enthält Lactose S: enthält Schweinefleisch

Glu: enthält Gluten G: enthält Milch-/Milchprodukte

A1: enthält Weizen C: enthält (Hühner-)Ei

D: enthält Fisch L: enthält Sellerie

N: enthält Sesam M: enthält Senf

## Geflügel



- 7505 Hähnchenbrustfilet "natur"** La, G, L  
in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree
- 7507 Gegrillter Putenbraten** La, Glu, A1, C, G, L  
in Bratensoße, Apfelrotkohl, Serviettenknödel
- 7511 Hähnchenbrustfilet paniert** Glu, A1, L  
auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln
- 7513 Truthahnschnitzel "natur"** La, C, G, L  
in Rahmsoße, Fingermöhrrchen und Erbsen, Langkornreis
- 7515 Hühnerfrikassee** La, C, G  
mit Spargel, Karotten und Erbsen, Salzkartoffeln
- 7558 Hähnchenkeule "Landfrau"** L  
auf einem Gemüsebett aus Wirsing und Karotten, dazu Salzkartoffeln

## Vegetarisches



- 4621 Kartoffel-Gemüsegericht** La, G, L  
mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße
- 4636 Gemüseragout** La, Glu, A1, G, L  
mit Petersilienkartoffeln
- 7619 Gemüsepfanne m. geschnittenen Gemüsemaultaschen** Glu, A1, C, L  
Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert
- 7623 Broccoli-Bandnudeln** La, Glu, A1, C, G, L  
in Pilz-Sahnesoße

## Süßes



- 7913 Apfelstrudel** La, Glu, A1, G  
mit Vanillesoße
- 7915 Kaiserschmarrn** La, Glu, A1, C, G  
hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott
- 7916 Hefeklöße** La, Glu, A1, C, G  
mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße
- 7919 Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung** La, Glu, A1, C, G  
Vanillesoße



## Essen auf Rädern

Der ASB-Mahlzeitendienst

Bestellung  
unter  
(0800) 9711-112  
menueservice@  
asb-nienburg.de

## Viel Abwechslung und bekömmlicher Service

Ganz gleich, ob **dauerhaft oder vorübergehend**, an **einzelnen Tagen oder die gesamte Woche**: Wählen Sie ganz nach Ihrem Geschmack oder Befinden aus unserer Menükarte aus. Wir bringen Ihnen das Essen an **365 Tagen im Jahr** - auch sonn- oder feiertags - entweder **warm und verzehrfertig oder tiefgekühlt als Einzel- oder Wochenration**.

- Nutzen Sie die große Auswahl aus **über 50 Gerichten**.
- Fragen Sie auch nach unserem **aktuellen Saisonangebot** mit speziellen jahreszeitbezogenen Gerichten.
- Falls Sie einmal Gäste haben oder außer Haus sind, **liefern** wir gern im **Voraus, im Nachhinein** oder gleich **mehrere Mahlzeiten** gleichzeitig.
- Auf Anfrage stellen wir für Sie oder mit Ihnen gemeinsam gern einen **individuellen Speiseplan** zusammen.
- Auf Wunsch sind wir Ihnen selbstverständlich beim **Anrichten der Speisen** behilflich.
- Neukunden laden wir gern zu einem **Probier-Mahl** ein, damit Sie sich selbst von der Qualität unseres Essens überzeugen können.
- Bestellen sie bequem telefonisch oder per E-Mail. Wir sind Ihnen auch gern bei der Auswahl behilflich.

### Arbeiter-Samariter-Bund Kreisverband Nienburg

Nienburger Straße 40  
31547 Rehburg-Loccum  
Telefon: 05037-97 11 0  
info@asb-nienburg.de  
www.asb-nienburg.de

Service-Ruf: 0800- 97 11 112  
(gebührenfrei)

### Zu Hause in den besten Händen



#### Ambulante Pflege

Gut betreut zu Hause leben.



#### Tagespflege

Tagsüber gemeinsam. Abends zu Hause.



#### Hausnotruf

Vertrauen ist gut. Knopf ist besser.



#### Fahrdienste

Mobil in jeder Lebenslage.