

Gültig ab: 01. April 2017

Jedes Menü zum Preis von
6,50 €
Fragen Sie auch nach
unserer aktuellen Saison-Menükarte.

Menükarte

ASB-Kreisverband Nienburg

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

Kostformen / Kennzeichnungen

Broteinheiten pro Portion
(BE/Portion):

cholesterinarme Menüs (CHA):

natriumarme Menüs (NA):

Vegetarisch (OF):

Schweinefleisch (SF):

Rindfleisch (RF):

Geflügel (GF):

Fisch (F):

Gluten (GT):

Laktose (LK):

Zusatzstoffe:

Menüs, die sich für diabetische Ernährung eignen;
max. 2% freier Zucker

Menüs mit weniger als 110mg Cholesterin/Portion.

Menüs mit max. 0,25g Natrium pro 100g

ohne Fleischprodukte

enthält Schweinefleisch(-produkte)

enthält Rindfleisch(-produkte)

enthält Geflügelfleisch(-produkte)

enthält Fisch(-produkte)

enthält Gluten

enthält Laktose

①: mit Farbstoff

③: mit Antioxidationsmittel

⑦: mit Nitritpökelsalz

⑧: mit Phosphat

7519 Putengeschnetzeltes ^{GF, LK}

in Bratensoße, Erbsen, Reis

7510 Hähnchenschnitzel "Cordon Bleu" ^{GF, LK}

mit Putenformschinken u. Käse, Karottengemüse
in Petersiliensoße, Kartoffelpüree

7505 Hähnchenbrustfilet „natur“ ^{GF, GT, LK}

in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree

7515 Hühnerfrikassee ^{GF, LK}

mit Spargel, Karottenwürfeln, Erbsen, Salzkartoffeln

7520 Hähnchenkeule ^{GF, GT, LK}

mit Soße, Rotkohl, Salzkartoffeln

7525 Putenrollbraten ^{GF, GT, LK}

in Bratensoße, mit Romanobohnen, Kartoffelknödel

7611 Spaghetti "Mediterran" ^{GF, GT, LK, ⑦}

in Tomatensoße mit Gemüse und rohen Schinkenwürfeln

7613 Maccaroni mit Tomatensoße ^{GF, GT, LK, ③, ⑦, ⑧}

und geschnittener Krakauer

8057 Bunter Nudelteller ^{RF, LK}

Tortellini mit Ricotta-Spinat-Füllung in heller Soße, Spinat-Spaghetti u. Orecchiette m. pikanter Hackfleischsoße

8089 Gemischte Nudelplatte ^{RF, SF, GT, LK}

Cannelloni in Tomatensoße mit Käse überbacken, Tortellini mit heller Soße, Gabelspaghetti m. pik. Hackfleischsoße



Geflügel



Nudeln



**Rind
und Kalb**

- 7123 Gemischte Bratenplatte** ^{RF, SF, GT}
Rind u. Schwein, Karottengemüse m. Petersilie, Salzkartoffeln
- 7119 Pikantes Rindergulasch** ^{RF, GT}
Erbsen, Fingermöhrrchen, Kartoffelschmarrn
- 7315 Zwei Kalbsbratwürste** ^{RF, SF, GT, LK}
in Soße, Spinat, Kartoffelpüree
- 7121 Rinderroulade „Hausfrauen-Art“** ^{RF, SF, LK, ⊕}
Speck-Zwiebel-Gurken-Füllung, Rotkohl, Kartoffelpüree
- 4121 Saftiger Rinderbraten** ^{RF, GT, LK, CHA, NA}
mit Schwarzwurzeln und Petersilienkartoffeln
(3,1 BE/Portion)
- 6000 Schaschlikpfanne** ^{SF, GT}
in pik. Soße mit Speck, Zwiebeln, Paprika, Langkorn-Reis
- 4223 Schweineroulade** ^{SF, GT, LK, ⊕}
mit Hackfleischfüllung in Soße, Karotten in Streifen,
Broccoli, Blumenkohl, Kartoffelpüree (2,8 BE/Portion)
- 4227 Schweinebraten „Hausfrauen-Art“** ^{SF, GT, LK, NA, CHA}
Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl, Sellerie, dazu Spätzle
(3,3 BE/Portion)
- 7215 Kasseler Nacken** ^{SF, LK, ⊕, ⊗}
mit Sauerkraut, Kartoffelpüree
- 7212 Paniertes Schweineschnitzel** ^{SF, GT}
buntes Gemüse, Butterkartoffeln, Röstzwiebeln
- 7216 Schweinegeschnetzeltes** ^{SF, GT, LK}
mit Champignons in sahniger Soße, Erbsen, Kartoffeln,
Bauernspätzle
- 6021 Ungarisches Gulasch** ^{SF, RF, GT}
von Rind u. Schwein in würziger Soße mit Zwiebeln und
Paprika, gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln
- 7211 Rahmschnitzel** ^{SF, GT, LK, ⊕}
vom Schwein, Erbsen, Möhren, Bauernspätzle mit Bröseln
- 7218 Bayrischer Schweinebraten** ^{SF}
in Bratensoße, Apfelrotkohl, Kartoffelklöße



Schwein



**Wurst
und Hack**



**Vege-
tarisches**

- 7407 Gefüllte Paprikaschote** ^{RF, SF, GT, LK, Ⓣ}
mit Hackfleisch, in würziger Soße, dazu Reis
- 7411 Kohlroulade** ^{RF, SF, GT, LK, Ⓣ}
mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln
- 7414 Hacksteak in Bratensoße** ^{RF, SF, GT, LK, Ⓣ}
Blumenkohl, Salzkartoffeln
- 7422 Fränkische Bratwürste** ^{SF, LK, Ⓣ, Ⓢ}
auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree
- 7405 Mini-Hackfleischklößchen** ^{RF, SF, GT}
auf Schmorkohl mit Salzkartoffeln
- 1005 Hausmacher Bratwurst** ^{SF, LK}
in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl
- 7431 Jägerklößchen** ^{RF, SF, GT, LK}
Hackfleischklößchen in Pilzrahmsoße, Kohlrabi-
Steckrübengemüse, bunte Nudeln
- 7452 Königsberger Klopse** ^{SF, GT, LK}
in Kapernsoße, Langkornreis, Erbsen
- 4601 Rührei mit Spinat** ^{OF, LK}
und Salzkartoffeln
- 7623 Broccoli-Bandnudeln** ^{OF, GT, LK}
in Pilz-Sahnesoße
- 4656 Kartoffel-Gemüseauflauf** ^{OF, LK, NA} (3,7 BE/Portion)
mit Weißkohl, Wirsing-Karotten, Blumenkohl, Erbsen
- 4630 Bunte Gemüseplatte** ^{OF, NA} (3,2 BE/Portion)
Blumenkohl, Fingermöhrrchen, Broccoli, Salzkartoffeln
- 4631 Blumenkohl-Käse-Medaillons** ^{OF, GT, LK, NA, CHA, Ⓣ}
mit buntem Gemüse, Petersilienkartoffeln (3,7 BE/Portion)
- 8959 Jägertöpfchen** ^{OF, GT, LK}
Champignons in würziger Soße, Paprika, gebackene
Kartoffelspalten mit Meersalz und Pfeffer.
- 4664 Spiegeleier in Senfsoße** ^{OF, GT, LK, Ⓣ}
mit Salzkartoffeln (3,6 BE/Portion)



Fisch

7713 Alaska-Seelachs paniert^{F, GT, LK}
in Filetform, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln

7717 Lachsfiletschnitte^{F, GT, LK}
in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, dazu Gemüsereis

8705 Scholle paniert^{F, GT, LK}
goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln

8709 Kabeljaufilet^{F, GT, LK}
paniert, dazu Kartoffel-Gemüsegratin

4810 Gemüseeintopf mit Rindfleisch^{RF}
Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli,
Sellerie und Kartoffeln (1,4 BE/Portion)

7808 Hühnersuppeneintopf „Hausfrauenart“^{GF,GT, NA}
gewürfeltes Huhnfleisch, Lauch, Hörnchennudeln, Karotten
(1,4 BE/Portion)

7812 Linseneintopf^{RF, SF, ③, ⑦}
mit gekochter Mettwurst

6003 Erbseneintopf^{SF, RF}
mit 1 Paar Wiener Würstchen, verfeinert mit Suppengemüse

7911 Milchreis^{OF, LK}
mit Sauerkirschen

7913 Apfelstrudel^{OF, GT, LK}
mit Vanillesoße

4926 Pfannkuchen^{OF, GT, LK, NA, CHA, ⑦}
mit Apfelfüllung und Vanillesoße (3,7 BE/Portion)

8915 Kartoffelpuffer^{OF, GT}
6 Stk., goldbraun gebackene Reibekuchen mit Apfelmark

4925 Pfannkuchen^{OF, GT, LK, NA, CHA, ⑦}
mit Quarkfüllung und Heidelbeeren (3,6 BE/Portion)



Suppen, Eintöpfe



Süßes

Wir helfen hier und jetzt.



**Arbeiter-Samariter-Bund
Kreisverband Nienburg**

 **(0800)
97 11-112**
(gebührenfrei)

Kreisgeschäftsstelle
Nienburger Straße 40
31547 Rehburg-Loccum
Tel.: 0 50 37 / 97 11-0
info@asb-nienburg.de
www.asb-nienburg.de

Stützpunkt Estorf
Bahnhofstr. 2c
31629 Estorf
Tel.: 0 50 25 / 97 09 444

Stützpunkt Stolzenau
Oldemeyer Straße 25
31592 Stolzenau
Tel.: 0 57 61 / 90 29 50

Tagespflege
Bgm.-Heuemann-Straße 14
31592 Stolzenau
Tel.: 0 57 61 / 900 829
tagespflege@asb-stolzenau.de

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund