AMBULANTE PFLEGE

“Die Menschen werden immer älter. Wie schön – dann können wir Sie auch länger besuchen.”

Die **Ambulante Pflege des ASB** ist oft die perfekte Hilfe, um - trotz Pflegebedürftigkeit - zu Hause wohnen zu können, das Krankenhaus verlassen zu dürfen oder den Umzug in ein Heim zu vermeiden. **Wir beraten Sie gern.**

Foto: ASB/F. Zanettini

Wir helfen hier und jetzt.

ALTENHILFE

Ambulante Pflege | Mobile soziale Hilfsdienste
Tagespflege | Hausnotruf | Menüservice

HILFEN FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

Patiententransferdienst | Behindertenfahrdienst

RETTUNGSDIENST | ERSTE HILFE

Notfallrettung | Qualifizierter Krankentransport
Lebensrettende Sofortmaßnahmen
Erste Hilfe (auch für Betriebe)
Erste Hilfe Training | u.v.m

BEVÖLKERUNGSSCHUTZ UND VORSORGE

Sanitätsdienste | Katastrophenschutz
Schnell-Einsatz-Gruppe

ARBEITER-SAMARITER-JUGEND

gebührenfreier Service-Ruf:
(0800) 97 11-112

Stützpunkt Stolzenau
Oldemeyer Straße 25
Tel.: (0 57 61) 90 29 50

Stützpunkt Estorf
Bahnhofstraße 2c
Tel.: (0 50 25) 97 09 444

Kreisverband Nienburg
Nienburger Straße 40
31547 Rehburg-Loccum
Tel.: (0 50 37) 97 11-0

info@asb-nienburg.de
www.asb-nienburg.de

Wir helfen hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

ESSEN AUF RÄDERN

Superhelden bringen den Weltfrieden. Oder Rouladen mit Kartoffeln.

Fotos: ASB/T. Ehling

Wir helfen hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

Wir machen Appetit auf mehr.

Eine ausgewogene Ernährung ist wichtig für das körperliche und seelische Wohlbefinden.
Manchmal ist es jedoch nicht möglich selbst zu kochen; vielleicht weil es Ihnen schwer fällt, weil es zu aufwendig ist, weil die Zeit fehlt oder weil ein Angehöriger abwesend oder krank ist.
Unser Menüservice bietet hier die perfekte Alternative für Genießer: Er versorgt Menschen mit fertig zubereiteten Mahlzeiten - im Landkreis Nienburg/Weser.

Ganz wie Sie wünschen.

Ganz gleich, ob dauerhaft oder vorübergehend: Sie wählen ganz nach Ihrem Geschmack oder Befinden aus unserem umfangreichen Menüangebot aus und unsere Helfer bringen Ihnen das Essen entweder warm und verzehrfertig direkt auf den Tisch oder tiefgekühlt als Einzel- oder Wochenration.
So können Sie sich ganz individuell, bequem, abwechslungsreich, ausgewogen und günstig in Ihrer eigenen Wohnung ernähren - auch wenn Sie lieber vegetarisch speisen, eine spezielle Diätform erhalten müssen oder pürierte Menüs benötigen.

Sozialer Kontakt

Für manche Bezieher unserer Mahlzeiten ist der tägliche Besuch des Helfers der einzige Kontakt zur Außenwelt. Unsere freundlichen Mitarbeiter nehmen sich dann gerne auch mal Zeit für einen kleinen Plausch.

Abwechslung steht ganz oben auf unserem Speiseplan.

Die Bildung von Abwehrkräften gegen Krankheiten oder auch altersbedingte Beschwerden kann durch gesunde und vielseitige Mahlzeiten begünstigt werden. Essen ist aber auch Geschmacksache. Deshalb bieten wir Ihnen eine umfangreiche Auswahl:

- Wählen Sie **täglich aus über 50 Gerichten**.
- Suppen und Eintöpfe, leckere Hausmannskost, köstliche Spezialitäten und Süßspeisen, Nudeln, Vegetarisches, Rind, Kalb, Geflügel, Fisch, Schwein, Hackfleisch und Wurst finden Sie in unserem **Menükatalog.**
- **Saisonmenükarten** bieten darüber hinaus besondere jahreszeitbezogene Gerichte, wie zum Beispiel Grünkohl oder Spargel.
- Auch **spezielle Ernährungsformen,** wie natriumarme oder pürierte Kost sowie leichte Vollkost, Menüs zur gewichtskontrollierten Ernährung, cholesterinarme Menüs oder Diabetikermenüs mit Broteinheiten-Angaben werden von unserem Angebot abgedeckt.
- Ergänzend zum Hauptgericht kann auf Bestellung **ein Getränk mitgeliefert** werden.

Sogar der Service ist besonders bekömmlich.

Wir sind flexibel. Teilen Sie uns Ihre Wünsche mit; wir kümmern uns um alles Weitere:

- Unter unserer **gebührenfreien** Rufnummer **(0800) 97 11-112** nimmt unsere Service-Zentrale Ihre Bestellungen und Wünsche gern entgegen.
- Auf Anfrage stellen wir für Sie oder mit Ihnen gemeinsam gern einen **individuellen Speiseplan** zusammen, der ggf. auch gesundheitliche Bedingungen berücksichtigt.
- Falls Sie selbst Gäste haben oder einmal außer Haus sind und das leckere Menü im Voraus oder Nachhinein bekommen möchten, liefern wir **gerne auch mehrere Mahlzeiten gleichzeitig.** Teilen Sie uns Ihre Wünsche einfach rechtzeitig mit.
- Selbstverständlich sind wir Ihnen auf Wunsch beim **Herrichten der Speisen** behilflich.
- Wir liefern täglich - **auch an Sonn- und Feiertagen.**

Probier-Mahl:

Gerne laden wir unsere Neukunden zu einem Schnuppermenü ein, damit Sie sich selbst von der Qualität unseres Essens überzeugen können.

Foto: ASB/B. Bechtloff

Foto: ASB/T. Ehling

Foto: Hofmann